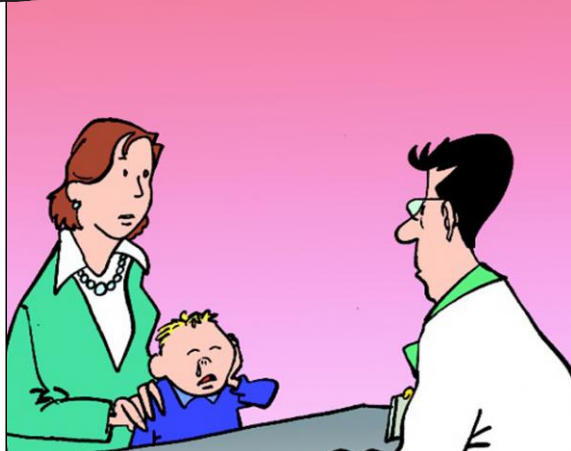


Samen beslissen: tips over wel/geen amandelen knippen bij uw kind

1

Vraag bij verkoudheid en keelpijn van uw kind naar de oorzaak



2

Vraag naar voor- en nadelen van amandelen knippen



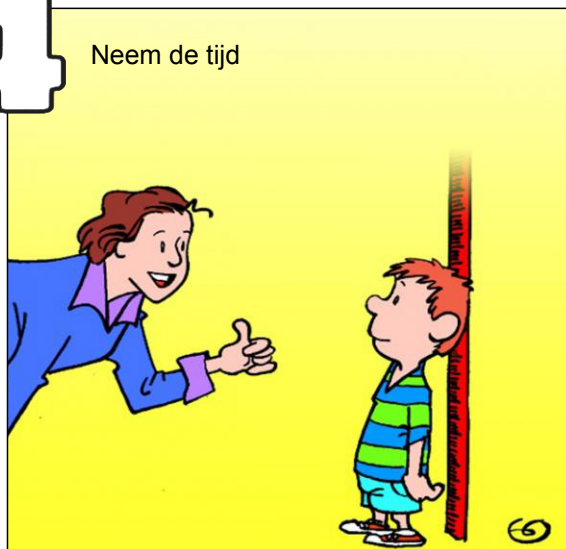
3

Zoek informatie over amandelen knippen of afwachten



4

Neem de tijd



5

Praat met uw kind

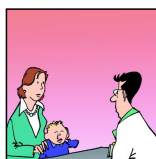


6

Zoek een ziekenhuis dat bij u en uw kind past



Samen beslissen: tips over wel/geen amandelen knippen bij uw kind



Vraag bij verkoudheid en keelpijn van uw kind naar de oorzaak

Kinderen hebben vaker last van keelpijn en verkoudheid dan volwassenen, omdat hun afweersysteem nog niet goed werkt. Als uw kind meer dan vijf keer per jaar keelontsteking heeft met koorts en oorpijn, kunnen de keel- en/of neusamandelen ontstoken zijn. Vertel uw dokter over de klachten. Houd bij hoe vaak en lang uw kind ziek is. Zo geeft een u goed beeld. Vraag naar oorzaak én behandelingen.



Vraag naar voor- en nadelen van amandelen knippen

Afhankelijk van de klachten kunnen alleen neus- of keelamandelen worden verwijderd. U kunt ook herstel afwachten (vaak met medicijnen). Vraag uw dokter naar resultaten van de operatie voor uw kind. En wat er gebeurt als u afwacht? Soms houden kinderen na het verwijderen van amandelen klachten. Vraag naar het risico van de operatie en naar gevolgen van gebruik van medicijnen.



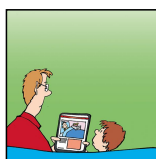
Zoek informatie over amandelen knippen of afwachten

Over amandelen knippen staat veel informatie op internet. Er is een speciale keuzehulp gemaakt op Thuisarts.nl. U krijgt uitleg over amandelen en de mogelijke klachten en over de voor- en nadelen van het wel én niet knippen van amandelen. Ook de resultaten van beide behandelingen worden vergeleken. Een vragenlijst helpt u bij uw keuze en geeft inzicht in wat belangrijk is voor uw kind.



Neem de tijd

Het is niet eenvoudig om een beslissing te nemen. Amandelen knippen is zelden spoedeisend. Bij twijfel kunt u het nog even aanzien. Veel kinderen hebben vanaf hun zevende jaar minder vaak keelpijn, omdat ze weerstand opbouwen. Denkt u dat het niet goed gaat met uw kind? Praat dan nog eens met uw huisarts of vraag of u verwezen kunt worden naar een KNO-arts.



Praat met uw kind

Keelpijn en verkoudheid zijn vervelend, maar hebben geen blijvende gevolgen. Probeer erachter te komen hoe erg de klachten voor uw kind zijn. Is hij lusteloos? Slaap hij slecht? Praat met uw kind over de klachten en behandelingen. Lees hier samen een boekje over of bekijk een film. Zo kunt u achterhalen of uw kind bang is voor een operatie. Kinderen hebben recht op informatie over hun behandeling.



Zoek een ziekenhuis dat bij u en uw kind past

Als uw huisarts u verwijst naar een KNO-arts, informeer dan of het ziekenhuis kindvriendelijk is. Op de website van ziekenhuizen staat hoe de werkwijze bij amandelen knippen is. Ook is vermeld of ze een Smiley (kwaliteitskeurmerk) hebben van Kind en Ziekenhuis. Ga na of de werkwijze aansluit bij uw kind. Leg aan de KNO-arts uw vragen voor. Samen beslist u over wel of (nog) niet opereren.

Deze kaart is gemaakt in samenwerking met Stichting Kind en Ziekenhuis.